

Caderno de Prova



7 de agosto



das 14 às 17 h



3 h de duração*



40 questões



S04

Nutrição



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Instruções

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**;
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade.

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 (cinco) alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.

Prova Escrita de Conhecimentos

(40 questões)

1. Assinale a alternativa **correta** sobre o Programa Bolsa Família.

- a. () Também já há pesquisas que não comprovam a importância do programa para garantir a permanência das crianças e jovens na escola e aumentar a cobertura vacinal de gestantes e de crianças menores de seis anos.
- b. () Os beneficiários do Programa Bolsa Família sempre contribuíram para o crescimento do país, pois, ao comprar qualquer produto, eles pagam os impostos que são cobrados de todos nós de forma indireta. Por isso, é preciso ter claro que toda a sociedade brasileira financia o Programa Bolsa Família, excluindo-se os segmentos diretamente beneficiados pelo programa.
- c. () O Programa Bolsa Família está longe de melhorar as condições de vida das famílias mais vulneráveis e contribui para que elas tenham mais acesso a direitos sociais básicos, como saúde e educação.
- d. (X) Os recursos públicos destinados ao Programa Bolsa Família impulsionam a economia, particularmente no âmbito local. Parte dos dispêndios do governo com o Programa Bolsa Família retorna por meio dos impostos arrecadados com o aquecimento do mercado de massas impulsionado pelo próprio programa.
- e. () O aumento da renda das famílias mais pobres propiciado pelo Programa Bolsa Família (da ordem de 30%) não explica a redução de cerca de 20% no nível de desigualdade de renda entre 2004 e 2006, segundo estimativas do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (IPEA).

2. Assinale a alternativa **correta** sobre o Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA).

- a. () As políticas que promovem o DHAA destinadas às comunidades carentes, excluindo-se o povo indígena, são: assistência social, transferência de renda, restaurantes populares, programas de controle das carências nutricionais, alimentação do trabalhador, alimentação escolar, políticas territoriais e afirmativas.
- b. (X) Políticas destinadas à promoção do DHAA ampliam a disponibilidade e o acesso aos alimentos, cujos exemplos são as políticas macroeconômicas, a política agrícola e agrária, o fortalecimento da agricultura familiar, o saneamento público, a geração de renda.
- c. () Políticas locais que promovem o desenvolvimento social e estruturam de maneira sustentável a vida das pessoas, tais como educação, cultura, meio ambiente, previdência social, saúde, excluindo a promoção da saúde e da alimentação saudável, controle da qualidade biológica, sanitária, nutricional e tecnológica dos alimentos.
- d. () O Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (CONSEA) se organiza na forma de Comissões Permanentes (CPs) que, por sua vez, são as instâncias responsáveis pelo debate e pela agenda do Conselho, mas não pela articulação das diversas políticas e programas.
- e. () A elaboração do orçamento das políticas públicas de segurança alimentar e nutricional (SAN) vem sendo realizada no âmbito da Comissão Permanente de Regulamentação e Institucionalização do Sistema, da Política e do Plano Nacional de Segurança Alimentar Nutricional.

3. Sobre o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN), é **correto** afirmar:

- a. () A segurança alimentar e nutricional abrange: a conservação da biodiversidade, sem importar-se com a utilização sustentável dos recursos.
- b. () A adoção de políticas e ações para promover e garantir a segurança alimentar e nutricional da população deverão levar em conta as dimensões ambientais, econômicas, regionais e sociais, excluindo-se as culturais.
- c. (X) A alimentação adequada é direito fundamental do ser humano, devendo o poder público adotar as políticas e ações que se façam necessárias para promover e garantir a segurança alimentar e nutricional da população.
- d. () A segurança alimentar e nutricional consiste na realização do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos em quantidade suficiente, mesmo que seja com baixa qualidade.
- e. () É dever do poder público respeitar, proteger, promover, prover, informar, monitorar e fiscalizar a realização do direito humano à alimentação adequada. A avaliação fica a cargo da rede privada.

4. A segurança alimentar e nutricional abrange:

- a. (X) A ampliação das condições de acesso aos alimentos por meio da produção, em especial da agricultura tradicional e familiar.
- b. () A promoção da saúde, da nutrição e da alimentação da população, excluindo-se grupos populacionais específicos e populações em situação de vulnerabilidade social.
- c. () A garantia da qualidade biológica, sanitária, nutricional e tecnológica dos alimentos, bem como seu aproveitamento, estimulando práticas alimentares e estilos de vida saudáveis, sem respeitar a diversidade étnica e racial e cultural da população.
- d. () A produção de conhecimento e o acesso à informação; acesso aos alimentos por meio da industrialização, da comercialização, do abastecimento e da distribuição dos alimentos, excluindo-se a geração de emprego e da redistribuição da renda.
- e. () A implementação de políticas públicas e privadas com estratégias sustentáveis e participativas de produção, comercialização e consumo de alimentos.

5. O Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (CONSEA) é responsável pelas seguintes atribuições:

- a. () Definir, isoladamente, os critérios e procedimentos de adesão ao Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN).
- b. () Propor ao Poder Executivo Federal, considerando as deliberações da Conferência Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, as diretrizes e prioridades da Política e do Plano Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, excluindo-se requisitos orçamentários para sua consecução.
- c. () Articular, sem necessariamente ter de acompanhar e monitorar, em regime de colaboração com os demais integrantes do Sistema, a implementação e a convergência de ações inerentes à Política e ao Plano Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional.
- d. (X) Convocar a Conferência Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, com periodicidade não superior a 4 anos, bem como definir seus parâmetros de composição, organização e funcionamento.
- e. () Instituir mecanismos permanentes de articulação com órgãos e entidades congêneres de segurança alimentar e nutricional nos Estados e no Distrito Federal, excluindo-se os Municípios, com a finalidade de promover o diálogo e a convergência das ações que integram o SISAN.

6. O Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN) tem como base as seguintes diretrizes:

- a. () Centralização das ações e articulação, entre as esferas de governo.
- b. () Monitoramento da situação alimentar e nutricional não faz parte das diretrizes do SISAN.
- c. () Conjugação de medidas diretas e imediatas de garantia de acesso à alimentação adequada, com ações que ampliem a capacidade de dependência da população.
- d. () Estímulo à capacitação de recursos humanos, mas não ao desenvolvimento de pesquisas.
- e. (X) Promoção da intersetorialidade das políticas, programas e ações governamentais e não governamentais.

7. Assinale a alternativa correta.

- a. (X) A segurança alimentar e nutricional está diretamente vinculada à qualidade do consumo alimentar da população.
- b. () O consumo de frutas, hortaliças, grãos integrais e leguminosas, com redução na ingestão de açúcar, sal e gorduras, não são recomendações do governo brasileiro.
- c. () Com a promulgação da Lei nº 11.346, a Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional (Losan), de 15 de setembro de 2006, o governo brasileiro estabeleceu como prioridade na agenda política a questão da alimentação e nutrição, a partir de conceito restrito de segurança alimentar e nutricional.
- d. () A partir dos artigos 2º e 3º contidos na Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional (Losan), observa-se que os conceitos de segurança alimentar e de direito humano à alimentação adequada são articulados e complementares, ou seja, os programas e políticas de segurança alimentar e nutricional concretizam o direito humano à alimentação adequada em seus princípios e diretrizes.
- e. () O direito humano à alimentação é um direito básico, que não é reconhecido pelo Pacto Internacional de Direitos Humanos, Econômicos, Sociais e Culturais, ratificado por 153 países, inclusive o Brasil.

8. Com relação as atividades atribuídas ao nutricionista, assinale a alternativa correta.

- a. () Participação em projetos de equipamentos e utensílios na área farmacêutica.
- b. () Participação em inspeções sanitárias relativas a alimentos acompanhada do engenheiro de alimentos.
- c. () Análises relativas ao processamento de produtos alimentícios que não sejam industrializados.
- d. () A solicitação de exames laboratoriais necessários ao acompanhamento dietoterápico só pode ser feita após a prescrição médica.
- e. (X) É obrigatória a participação de nutricionistas em equipes multidisciplinares destinadas a planejar, coordenar, supervisionar, implementar, executar e avaliar políticas, programas relacionados com alimentação e nutrição.

9. Assinale a alternativa correta.

- a. () A atuação do nutricionista não é prevista na qualificação das ações de segurança alimentar e nutricional.
- b. (X) As políticas nacionais relativas a alimentos e agricultura relacionam-se com a proteção e a promoção da saúde pública, por meio de programas e ações de educação alimentar e nutricional.
- c. () Na segurança alimentar e nutricional, os nutricionistas ocupam relevante espaço no controle de qualidade de alimentos, produção de refeições coletivas e saúde pública, excluindo os que atuam em atendimento clínico.
- d. () O programa Bolsa Família permite o acesso a direitos que, no Brasil, estão concluídos. Um dos temas em aberto diz respeito justamente ao financiamento do programa e ao uso dos recursos repassados às famílias.
- e. () O programa Bolsa Família não é o maior programa de Transferência de Renda condicionada do mundo em termos do número de famílias atendidas, apesar de o programa gerar retornos para toda a sociedade como um todo.

10. Assinale a alternativa correta sobre o Programa Bolsa Família.

- a. () O programa faz aumentar a dependência das famílias mais vulneráveis com trabalhos precários.
- b. () Pesquisas afirmam que as mulheres teriam mais filhos devido à participação no Programa Bolsa Família.
- c. () Já existe pesquisa que indica uma diminuição significativa da participação no mercado de trabalho ou da busca por trabalho devido à participação no programa.
- d. (X) Um aspecto positivo deste programa é que ele contribui para manter o nível de consumo das famílias beneficiárias, amenizando os efeitos negativos da crise econômica no mercado interno.
- e. () Ao transferir renda a crianças e jovens, o governo contribui para que possam se alimentar melhor, permanecer na escola, estimular o Trabalho Infantil e desenvolver sua capacidade de aprendizado.

11. Assinale a alternativa **correta** sobre o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

- a. () O PNAE contribui para o crescimento, o desenvolvimento, a aprendizagem e o rendimento escolar dos estudantes, mas não promove a formação de hábitos alimentares saudáveis.
- b. () Os municípios são obrigados a fornecer alimentação escolar para os alunos da rede estadual.
- c. (X) Conforme disposto no artigo 7º da Lei nº 11.947/2009, que dispõe sobre a alimentação escolar, e no artigo 7º da Resolução do FNDE nº 38/2009, que regulamenta alguns itens da lei, os Estados poderão transferir a seus municípios a responsabilidade pelo atendimento aos alunos matriculados nos estabelecimentos estaduais de ensino.
- d. () O PNAE, implantado em 1955, garante, por meio da transferência de recursos financeiros, a alimentação escolar dos alunos de toda a educação básica (educação infantil, ensino fundamental, ensino médio e educação de jovens e adultos) matriculados em escolas públicas, privadas e filantrópicas.
- e. () O objetivo do PNAE é atender às necessidades nutricionais dos alunos antes, durante e após sua permanência em sala de aula.

12. Assinale a alternativa **correta** sobre o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN).

- a. () O SISAN tem como objetivo promover o direito humano à alimentação adequada em território nacional carente.
- b. () O SISAN é integrado por órgãos e entidades representantes (da União, do Distrito Federal, dos Estados e dos municípios).
- c. () As estruturas e os marcos regulatórios de segurança alimentar e nutricional estão somente ligados ao governo federal (nos Estados e municípios brasileiros).
- d. () A Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (PNSAN) não está relacionada à gestão do SISAN.
- e. (X) Trata-se de um sistema público, de gestão intersetorial e participativa, que possibilita a articulação entre os três níveis de governo para a implementação das políticas de segurança alimentar e nutricional.

13. Assinale a alternativa **correta** sobre o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

- a. () O atendimento ao educando no ensino fundamental, através de programas suplementares de material didático-escolar, transporte, alimentação e assistência à saúde não é dever do Estado.
- b. (X) O PNAE tem caráter suplementar, como prevê a Constituição Federal, quando coloca que o dever do Estado (ou seja, das três esferas governamentais: União, estados e municípios) com a educação é efetivado mediante a garantia de “atendimento em creche e pré-escola às crianças de zero a seis anos de idade”.
- c. () O repasse do dinheiro é feito diretamente aos Estados e municípios, com base no censo do IBGE. (escolar realizado no ano anterior ao do atendimento).
- d. () O PNAE é acompanhado e fiscalizado somente pelo Estado, por meio dos Conselhos de Alimentação Escolar (CAEs), pelo FNDE, pelo Tribunal de Contas da União (TCU), pela Secretaria Federal de Controle Interno (SFCl) e pelo Ministério Público.
- e. () O orçamento do PNAE para 2011 é de R\$ 3,1 bilhões, para beneficiar 45,6 milhões de estudantes da educação básica e de jovens e adultos. Com a Lei nº 11.947, de 16/6/2009, 30% desse valor – ou seja, R\$ 930 milhões – devem ser investidos na compra direta de produtos industrializados, medida que estimula o desenvolvimento econômico das comunidades.

14. Assinale a alternativa **correta** sobre o exercício da profissão de nutricionista:

- a. () Os diplomas de cursos de equivalentes, expedidos por escolas estrangeiras iguais ou assemelhadas, não poderão ser revalidados.
- b. () A carteira de identidade profissional, emitida pelo Ministério da Educação é, para quaisquer efeitos, o instrumento hábil de identificação civil e de comprovação de habilitação profissional do nutricionista.
- c. (X) A designação e o exercício da profissão de Nutricionista, profissional de saúde, em qualquer de suas áreas, são privativos dos portadores de diploma expedido por escolas de graduação em nutrição, oficiais ou reconhecidas, devidamente registrado no órgão competente do Ministério da Educação e regularmente inscrito no Conselho Regional de Nutricionistas da respectiva área de atuação profissional.
- d. () São atividades do nutricionista: auditoria, consultoria e assessoria na área da saúde.
- e. () A assistência nutricional a indivíduos sadios, excluindo-se os enfermos, em instituições públicas e privadas, e em consultório de nutrição e dietética, pode ser feita pelo nutricionista.

15. São atividades privativas dos nutricionistas:

- a. () Direção, coordenação e supervisão de cursos de graduação em nutrição e nas demais áreas da saúde.
- b. () Planejamento, organização, direção, supervisão e avaliação de serviços de alimentação e nutrição e enfermagem.
- c. () Planejamento, supervisão e avaliação de estudos dietéticos coordenados pelo médico.
- d. () Ensino das disciplinas de nutrição e alimentação nos cursos de graduação em nutrição, excluindo-se os da área de saúde.
- e. (X) Assistência dietoterápica hospitalar, ambulatorial e em consultórios de nutrição e dietética, prescrevendo, planejando, analisando, supervisionando e avaliando dietas para enfermos.

16. Assinale a alternativa **correta** sobre o Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (Consea).

- a. (X) É um instrumento de articulação entre governo e sociedade civil na proposição de diretrizes para as ações na área da alimentação e nutrição.
- b. () Tem caráter consultivo e assessoria o Ministro da Saúde na formulação de políticas e na definição de orientações para que o país garanta o direito humano à alimentação.
- c. () O Conselho é gestor e executor de programas, projetos, políticas ou sistemas, sobre alimentação e nutrição.
- d. () Não tem nenhuma participação na criação de programas como Bolsa Família, Alimentação Escolar, Aquisição de Alimentos da Agricultura Familiar e Vigilância Alimentar e Nutricional.
- e. () O Consea é formado somente por conselheiros (representantes da sociedade civil e ministros de Estado e representantes do Governo Federal), sem contar com a participação de observadores convidados.

17. Assinale a alternativa **correta** sobre Sistema de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN).

- a. () A efetivação do SISAN constitui-se em desafio aos gestores públicos e privados.
- b. () O SISAN deve ser capaz de articular e promover as relações gerenciais apenas municipais, tendo como meta comum a realização plena do Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA).
- c. () As características intersetoriais, multidisciplinares e plurais das políticas de Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) creditam ao SISAN enorme desafio para sua gestão, visto que são necessárias instâncias supra-setoriais, entre elas a Câmara Interministerial, no âmbito somente estadual.
- d. (X) O SISAN é o sistema público criado pela Lei nº 11.346/2006 (Losan) para articular e gerir as políticas públicas de Segurança Alimentar e Nutricional (SAN).
- e. () A políticas de Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) não têm sido eficazes na luta contra a fome e a pobreza.

18. Assinale a alternativa **correta** quanto ao Direito Humano à Alimentação Adequada.

- a. () O governo e a sociedade podem agir isoladamente, para termos uma Política de Segurança Alimentar e Nutricional efetiva.
- b. (X) A alimentação adequada é direito fundamental do ser humano, inerente à dignidade da pessoa humana e indispensável à realização dos direitos consagrados na Constituição Federal, devendo o poder público adotar as políticas e ações que se façam necessárias para promover e garantir a segurança alimentar e nutricional da população.
- c. () A adoção de políticas e ações para promover e garantir a segurança alimentar e nutricional da população deverá levar em conta as dimensões ambientais, culturais, econômicas, regionais e sociais. É dever do poder público e privado respeitar, proteger, promover, prover, informar, monitorar, fiscalizar e avaliar a realização do direito humano à alimentação adequada, bem como garantir os mecanismos para sua exigibilidade.
- d. () A consecução do direito humano à alimentação adequada e da segurança alimentar e nutricional requer o respeito à intersectorialidade, que confere aos países a primazia de suas decisões sobre a produção e o consumo de alimentos.
- e. () Soberania Alimentar significa uma série de ações articuladas e coordenadas, utilizando os recursos existentes em cada setor (materiais, humanos, institucionais) de modo mais eficiente.

19. Assinale a alternativa **correta** sobre o acesso à alimentação adequada.

- a. () A Distribuição de Alimentos a Públicos Específicos, a Carteira Indígena, os Programas de Acesso à Água para Consumo Humano não têm relação com o acesso à alimentação adequada.
- b. () O Percentual de macronutrientes no total de calorias na alimentação domiciliar e a disponibilidade domiciliar de alimentos não podem ser utilizados como indicadores de uma alimentação adequada.
- c. (X) As políticas que envolvem o acesso à alimentação adequada são: Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT) e Rede de Equipamentos Públicos de Alimentação e Nutrição.
- d. () O comportamento alimentar da população brasileira pode ser influenciado tanto pelas escolhas pessoais, como por aspectos culturais e comportamentais. Entretanto, não é interligado a fenômenos de exclusão social.
- e. () Os processos de transição demográfica, epidemiológica e nutricional que vêm ocorrendo nas últimas décadas pelo mundo manifestaram-se também no Brasil e possuem relação direta com o perfil de consumo alimentar da população, mas não com a sua morbimortalidade.

20. Atribuem-se, também, aos nutricionistas as seguintes atividades, desde que relacionadas com alimentação e nutrição humana:

- a. () Atuação em marketing em qualquer área da saúde.
- b. () Estudos e trabalhos experimentais em alimentação e nutrição com supervisão médica.
- c. () Assistência e treinamento especializado em alimentação e nutrição, sendo o engenheiro de alimentos o responsável pelo controle de qualidade de gêneros e produtos alimentícios.
- d. (X) Elaboração de informes técnico-científicos e gerenciamento de projetos de desenvolvimento de produtos alimentícios.
- e. () Prescrição de suplementos nutricionais necessários à complementação da dieta, somente após a autorização médica.

21. Assinale a alternativa **correta** sobre saúde e acesso a serviços de saúde.

- a. () O direito à saúde não tem ligação com o direito à alimentação adequada.
- b. () São indicadores de saúde: Sistema Único de Saúde e programas de alimentação e nutrição no SUS entre 1988 e 1998.
- c. () A Prevalência da anemia ferropriva e da hipovitaminose A, o monitoramento do teor do iodo no sal, o alimento seguro e saneamento básico são políticas de saúde.
- d. () Promoção de hábitos de vida e de alimentação saudável para a prevenção da obesidade e das doenças crônicas não transmissíveis são indicadores de saúde.
- e. (X) São indicadores de acesso a serviços de saúde: Índices antropométricos para todas as etapas do curso da vida, Baixo peso ao nascer, Prevalência do aleitamento materno, Acesso ao pré-natal e Taxa de mortalidade infantil

22. Assinale a alternativa **correta** sobre políticas públicas e direitos humanos.

- a. (X) As políticas públicas constituem-se em mecanismos do Estado para garantir a realização dos direitos humanos. O mesmo detém o poder e a autoridade para alterar ou formulá-las em prol da população – ou seus segmentos – que vive em determinado território.
- b. () São os gestores públicos – servidores e dirigentes de órgãos públicos – os responsáveis pela tomada de decisão sobre as políticas públicas. Neste processo, a sociedade civil não tem participação.
- c. () As políticas são geradas somente no interior da administração pública, como é o caso das concessões dos serviços públicos e da regulação econômica.
- d. () As políticas públicas representam as características e os valores de um determinado povo, traduzindo a forma como este usa as instituições públicas para se relacionar com a sociedade e garantir os seus direitos.
- e. () Numa economia de mercado, como é a brasileira, as políticas públicas e privadas representam papel fundamental para a vida de todas as pessoas, em especial para aquelas que vivem em situação de vulnerabilidade social.

23. Assinale a alternativa **correta** sobre políticas públicas e direitos humanos.

- a. () A política pública deve ser fixa para que seus objetivos sejam realmente alcançados.
- b. (X) O papel das políticas públicas é de assegurar as principais demandas da sociedade para uma vida digna e saudável. E existem para respeitar, proteger, promover e prover os direitos humanos.
- c. () No caso do Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA), existem as políticas do campo da segurança alimentar e nutricional (SAN) e, ainda, diversas outras políticas e programas inter-relacionados que constituem as ações governamentais e particulares voltados à garantia da realização deste direito.
- d. () O Brasil tem um longo histórico na área de políticas públicas de SAN, cujo início remete aos primeiros programas de alimentação formulados por Josué de Castro, nos anos 2000. Datam desta época os desenhos originais do programa de alimentação escolar, que conhecemos hoje como o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) e, também, os restaurantes populares (SAPS) destinados aos operários.
- e. () Em anos mais recentes, abriu-se uma oportunidade para as políticas públicas de SAN, com a adoção da Estratégia Fome Zero. Foi então a partir do ano de 2009, que se re-estabeleceu no País uma ampla e profícua interação entre Governo e Sociedade Civil para o debate e proposições no campo da SAN.

24. Assinale a alternativa **correta** sobre Sistema de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN).

- a. () Segurança alimentar e nutricional é apenas garantir os “aportes calóricos per capita” para que a população se livre da fome.
- b. () O Decreto nº 7.272 estabeleceu, ainda, os parâmetros para a formulação do PNSAN, estipulando o prazo de 24 meses, a partir da data de sua publicação, para que fosse elaborado.
- c. () O Decreto nº 7.272 configura-se como importante passo para a implementação, tanto da PNSAN, como do SISAN, por meio de instrumentos estabelecidos com a iniciativa privada.
- d. (X) Em 25 de agosto de 2010, foi promulgado o Decreto nº 7.272, o qual definiu as diretrizes e os objetivos da Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (PNSAN), dispondo sobre a gestão, os mecanismos de financiamento e monitoramento e avaliação no âmbito do SISAN.
- e. () São requisitos mínimos para a formalização dos termos de adesão: a instituição de conselho estadual, distrital ou municipal de segurança alimentar e nutricional composto por um terço de representantes da sociedade civil e dois terços de representantes governamentais.

25. Assinale a alternativa **correta** sobre Análise das Políticas Públicas sob a ótica do Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA).

- a. () Para esta comissão, a elaboração, implementação, operacionalização, monitoramento e avaliação das políticas públicas, que garantem o DHAA, devem ser feitas, sem qualquer tipo de discriminação, e constitui-se em obrigação dos agentes estatais, públicos, e mesmo de agentes privados desenvolvendo ações sem concessão pública.
- b. () A implementação de políticas e programas públicos adequados e de boa qualidade se constitui, portanto, em “favor” de governos e do poder público, como uma cultura paternalista e assistencialista.
- c. (X) A metodologia para a avaliação de políticas públicas sob a ótica do DHAA parte do princípio de que o Estado Brasileiro possui obrigações estabelecidas nos tratados internacionais de direitos humanos e na legislação nacional, incluindo serviços públicos básicos e programas de caráter assistencial.
- d. () Os gestores públicos raramente são convidados, a trabalhar e incorporar os mecanismos de exigibilidade dos direitos às políticas e aos programas pelo Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional.
- e. () Exigibilidade é a possibilidade de os titulares de direitos exigirem o respeito, a proteção, a promoção e o provimento de direitos, seja de forma preventiva, seja de forma repressiva, perante os órgãos públicos e privados competentes no âmbito do executivo, legislativo e judiciário.

26. Assinale a alternativa **correta**.

- a. () A avaliação do consumo alimentar é uma etapa essencial na prática clínica, mas não em estudos epidemiológicos.
- b. () Todos os tipos de inquérito alimentar são apropriados para avaliar o consumo alimentar do indivíduo, independentemente do objetivo do estudo.
- c. () A falta de conhecimentos sobre os alimentos e as medidas normalmente utilizadas para o consumo destes e a inexperiência com o preparo dos alimentos não podem ser considerados empecilhos para a avaliação do consumo alimentar.
- d. () Falta de tempo e atenção ao responder o inquérito e baixa escolaridade não são obstáculos na aplicação do inquérito alimentar.
- e. (X) A dieta com características do padrão ocidental, isto é, rica em gorduras saturadas e açúcares, pobre em vitaminas, minerais e fibras e de alta densidade energética está envolvida no surgimento de doenças crônicas, como obesidade, problemas cardiovasculares, hipertensão, diabetes e alguns tipos de câncer.

27. Assinale a alternativa **correta** sobre a escolha por um determinado inquérito alimentar.

- a. () Entre as características socioeconômicas que podem afetar o relato do consumo alimentar, não se destaca o nível de escolaridade do paciente.
- b. (X) Estudos mostram que mulheres tendem a relatar seu consumo alimentar de forma mais precisa em comparação com os homens, por terem maior contato com as práticas culinárias, desenvolvimento de receitas, ingredientes e utensílios de cozinha.
- c. () Para a aplicação de qualquer método de inquérito alimentar não é necessário avaliar o tempo disponível, se os entrevistadores são treinados para sua aplicação.
- d. () O estado clínico do paciente pouco interfere na escolha do instrumento de avaliação do consumo alimentar.
- e. () Indivíduos que apresentam maior variabilidade do consumo alimentar apresentam maior facilidade para relato do consumo habitual, facilitando o preenchimento da História Alimentar ou do Questionário de Frequência Alimentar.

28. Assinale a alternativa **correta** sobre o inquérito alimentar.

- a. (X) Os Questionários de Frequência Alimentar (QFA) são utilizados quando se visa a avaliação da dieta habitual do indivíduo, isto é, a alimentação característica de um período de tempo de meses ou anos antes do tempo presente.
- b. () Diário habitual ou História alimentar: é um instrumento de avaliação do consumo alimentar muito utilizado na prática clínica, tendo em vista a facilidade de sua aplicação e seu baixo custo, quando o paciente é o responsável pelas anotações relativas ao seu consumo alimentar.
- c. () Recordatório alimentar de 24 horas: O recordatório alimentar, como indicado pelo nome, consiste na descrição dos alimentos e bebidas consumidos nos dois dias anteriores à entrevista.
- d. () Registro alimentar: consiste na descrição de todas as refeições e alimentos normalmente consumidos. Trata-se de um método de avaliação da dieta usual, sendo eliminadas as variações do dia a dia. É um instrumento pouco difundido, mas com uma boa utilização na prática clínica, tendo em vista que permite conhecer o padrão alimentar do indivíduo e serve de base para a definição de planos de orientação dietética.
- e. () O semanário alimentar consiste em um diário estruturado para o voluntário registrar todos os eventos alimentares e suas circunstâncias durante um mês, anotando todo o consumo alimentar, sem se importar com as informações sobre local, hora e companhia, a qualidade sensorial dos alimentos, o humor, as sensações de fome e saciedade antes e após as refeições e seus ritmos circadianos.

29. Assinale a alternativa **correta** sobre antropometria nutricional.

- a. () Tem sido usada somente em algumas faixas etárias dos distintos ciclos de vida.
- b. () Apresenta uma série de desvantagens, tais como: simplicidade dos instrumentos e equipamentos de coleta e utilização de técnicas invasivas.
- c. () É um método de pouca aplicabilidade nos distintos períodos do ciclo vital, com alto custo operacional, menor cobertura populacional e reprodutibilidade.
- d. (X) É um método de diagnóstico que se fundamenta na investigação das variações nas dimensões físicas e na composição do corpo humano.
- e. () Os parâmetros de referência e os pontos de corte são os mesmos para as crianças e os adolescentes.

30. Em relação à obesidade e à síndrome metabólica, é **correto** se afirmar:

- a. () Estima-se que, para cada 5% de redução de peso acima daquele apresentado aos 20 anos de idade, ocorre um aumento de 200% no risco de se desenvolver a síndrome metabólica na meia idade.
- b. () A circunferência de cintura (CC) e a relação cintura quadril (RCQ) somente são utilizados em estudos clínicos, como marcadores para avaliar a localização de gordura.
- c. (X) A síndrome metabólica é caracterizada por distúrbios no metabolismo de insulina e glicose, decorrentes de resistência insulínica, obesidade central, diminuição dos níveis séricos de lipoproteína de alta densidade – HDL-C, triglicérides séricos elevados e hipertensão arterial, aumentando o risco cardiovascular e de diabetes tipo 2.
- d. () A circunferência da cintura é o pior preditor de dislipidemias e hipertensão arterial, independente do IMC.
- e. () O aumento do excesso de peso com consequente disposição de gordura abdominal, não é considerado um fator para a resistência à insulina.

31. Sobre o consumo de alimentos e obesidade, é **correto** afirmar:

- a. (X) O consumo de alimentos não pode ser visto em separado do grau de atividade física. O princípio fundamental para manter um balanço energético é que se equilibrem ingestão energética e gasto energético.
- b. () Os dois problemas atuais que levam diretamente a um balanço energético positivo são: o aumento do consumo de alimentos, e o aumento do gasto energético.
- c. () Alimentos de alta densidade energética promovem perda de peso. Esses alimentos, ricos em gorduras e em carboidratos de rápida absorção, são em geral altamente processados e pobres em micronutrientes.
- d. () As fibras atuam na regulação do peso corporal, o que pode ser explicado pelos seguintes fatores: apresentam alta palatabilidade, constituem barreira para a digestão de outros carboidratos e promovem a liberação de hormônios anorexigênicos.
- e. () O aumento na ingestão de frutas e vegetais aumenta a densidade energética e a quantidade de alimento que pode ser consumida para um determinado nível de calorias.

32. Assinale a alternativa **correta** quanto ao armazenamento de alimentos não perecíveis.

- a. () Os alimentos devem estar empilhados sobre estrados e distantes 5 cm da parede ou teto.
- b. (X) A área de armazenamento deve ser arejada, iluminada, livre de goteiras e vazamentos, pois os micróbios crescem bem em ambientes úmidos.
- c. () Devem ser evitados ambientes frios. Os produtos conservados à temperatura ambiente devem permanecer mais perto do forno ou fogão.
- d. () Produtos de limpeza e produtos tóxicos podem ser armazenados em local junto com os alimentos.
- e. () A superlotação dos freezers e refrigeradores não impede a circulação do ar frio. Coloque os alimentos da seguinte forma: alimentos crus na parte superior, e alimentos cozidos na parte inferior.

33. Sobre o consumo de alimentos e obesidade, é **correto** afirmar:

- a. () O índice glicêmico é uma forma de classificar alimentos de acordo com a resposta insulínica que produzem.
- b. () Não há evidências de que o aumento do tamanho das porções alimentares está relacionado ao ganho de peso, postulando-se que o organismo seria incapaz de estimar corretamente o tamanho da porção ingerida, o que dificultaria a compensação energética.
- c. () Omitir refeições não tem sido apontado como fator de risco para obesidade, uma vez que certos estudos mostram que a frequência das refeições está inversamente relacionada ao ganho de peso.
- d. (X) O consumo frequente de refrigerantes parece estar associado ao ganho de peso. Uma explicação para isso é que os efeitos fisiológicos da ingestão de energia sobre a saciedade são diferentes para líquidos e para alimentos sólidos.
- e. () Aumentar a frequência das refeições com alta densidade calórica (p.ex., bolachas e salgadinhos) aumentaria o valor energético total e poderia levar à perda de peso.

34. Assinale a alternativa **correta** sobre Nutrição e doenças crônicas não transmissíveis (DCNT).

- a. (X) O papel da nutrição como determinante das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) está bastante estabelecido.
- b. () O estilo de vida chamado ocidental, que significa muito mais do que simplesmente consumo alimentar, tem reduzido a presença de doenças cardíacas.
- c. () Entre os nutrientes que se destacam na sua associação com as DCNT incluem-se os ácidos graxos trans, e exclui-se o sal.
- d. () As agências de saúde recomendam que uma eliminação no consumo de sódio reduz a pressão arterial, embora haja uma importante heterogeneidade de efeito na população.
- e. () Os ácidos graxos *trans* são considerados um dos principais fatores da dieta com importante efeito hipercolesterolêmico, reduzindo a lipoproteína de baixa densidade (LDL-C) e elevando a lipoproteína de alta densidade (HDL-C).

35. Assinale a alternativa **correta** sobre o uso e a aplicação das *Dietary Reference Intake* (DRIS).

- a. () *Recommended Dietary Allowance* (RDA) ou Ingestão Dietética Recomendada: É indicada para o planejamento da dieta grupo, é estabelecida para servir de meta de ingestão diária do nutriente para grupo.
- b. () *Adequate Intake* (AI) ou Ingestão Adequada; Utiliza-se como meta de ingestão diária do nutriente para o indivíduo quando não se estabeleceu a EAR (o RDA) para o nutriente.
- c. () *Tolerable Upper Intake Level* (UL) ou Limite Superior Tolerável de Ingestão: Para indivíduos, o valor descrito na UL **não** representa risco de ocorrência de efeitos prejudiciais à saúde.
- d. () O uso da RDAs é adequado na rotulagem de alimentos e no planejamento de guias alimentares para pessoas saudáveis e na avaliação da ingestão dietética em inquiridos nutricionais.
- e. (X) *Estimated Average Intake* (EAR) ou Necessidade Média Estimada: A EAR refere-se ao valor médio de ingestão diária estimada que atenda às necessidades nutricionais de 50% de indivíduos saudáveis de um grupo de mesmo gênero e estágio de vida.

36. Assinale a alternativa **correta** sobre a manipulação de alimentos.

- a. () As verduras, os legumes e as frutas podem ser lavados e desinfetados no mesmo local ou horário do preparo dos demais alimentos.
- b. () Os utensílios (tábua de cortar, facas, garfos, vasilhas, máquinas de moer) não precisam ser lavados e desinfetados sempre que usados com alimentos crus.
- c. (X) Manipule os alimentos somente quando absolutamente necessário. Use sempre garfos, pinças e pegadores. As partes dos equipamentos e utensílios que entram em contato com os alimentos não devem ser tocadas.
- d. () Os alimentos, durante a manipulação, podem permanecer fora de refrigeração no máximo por 5 horas.
- e. () Os pratos prontos e produtos de confeitaria podem permanecer sob refrigeração no máximo por 3 horas, desde que acondicionados em recipientes rasos (10 cm) para facilitar o resfriamento e protegidos com filme plástico ou tampa.

37. O manipulador de alimentos é um elemento chave na produção do alimento.

Assinale a alternativa **correta** em relação ao manipulador de alimentos.

- a. () Joias, pulseiras e relógios podem ser utilizados durante o manuseio dos alimentos, porém o uso de grampos de cabelos, cabelos soltos, unhas pintadas e compridas não é recomendado.
- b. (X) Não é aconselhável deixar roupas e sapatos espalhados na área de produção, fumar no local de preparo dos alimentos, trabalhar doente ou com ferimentos nas mãos e antebraços.
- c. () No preparo dos alimentos, falar e cantar baixo é permitido, mas tossir sobre alimentos, colocar as mãos no nariz, boca e cabelos não é permitido.
- d. () Experimentar a comida com a pontinha da colher e recolocá-la na panela não contamina o alimento, mas enxugar as mãos no avental ou em panos não é permitido.
- e. () Lidar com dinheiro e com alimento, fazer serviço de limpeza e manipular os alimentos ao mesmo tempo são ações que raramente implicam contaminação.

38. O manipulador de alimentos deve rigorosamente:

- a. (X) Lavar as mãos e os antebraços antes de iniciar ou reiniciar o trabalho.
- b. () Após o uso do banheiro, lavar somente as mãos, o que exclui lavar os antebraços antes e após trabalhar com alimentos crus.
- c. () Tomar banho em dias alternados, de preferência no serviço, antes de iniciar as suas tarefas.
- d. () Fazer uso de uniforme limpo, de cor escura, para não aparecer a sujeira.
- e. () Usar rede ou gorro para os cabelos e usar sapato aberto.

39. Assinale a alternativa **correta** quanto aos cuidados no recebimento de alimentos.

- a. () Não devem ser aceitos: alimentos transportados em veículos com condições adequadas de temperatura, higiene e manutenção.
- b. () Todos os alimentos industrializados devem conter na rotulagem: nº de registro no Ministério da Agricultura ou Secretaria da Agricultura para produtos de origem animal; nº de registro no Ministério da Saúde (M.S.) para alimentos dietéticos, suplementos vitamínicos e minerais, alimentos enriquecidos e adoçantes, excluindo-se a água envasada e sal.
- c. (X) No ato do recebimento dos alimentos devem ser conferidos: procedência; cor, aroma e consistência; embalagem; condições de transporte.
- d. () Todos os alimentos industrializados devem conter na rotulagem: nome do produto e marca; somente o nome (e endereço) do fabricante; modo de conservação; data de fabricação; prazo de validade e ingredientes.
- e. () Não devem ser aceitos: embalagens sem rótulo e prazo de validade ou com prazo de validade vencido; embalagens furadas, rasgadas, empoeiradas; latas estufadas e enferrujadas, não importando se estiverem amassadas; alimentos com odor, cor, consistência e aparência alterados.

40. A alimentação pode ser analisada por diversas perspectivas. Assinale a alternativa **correta**.

- a. () A avaliação do consumo alimentar pela perspectiva nutricional é realizada por meio de inquéritos alimentares. No entanto, o inquérito alimentar não pode ser considerado uma ferramenta de diagnóstico nutricional e base para o delineamento de uma intervenção dietética individualizada.
- b. () A econômica, na qual é investigado o abastecimento, mas não os preços dos alimentos, e a renda familiar, apenas a relação entre oferta e demanda dos produtos.
- c. () A cultural, que avalia a relação entre a alimentação e o estilo de vida e a inserção do indivíduo na sociedade.
- d. () A social, que inclui o estudo das práticas, preferências, crenças e tradições alimentares de populações.
- e. (X) A nutricional, que estuda a composição da dieta do indivíduo, avaliando a presença de excessos, carências e as possíveis associações com o desenvolvimento de doenças e o impacto da alimentação sobre a qualidade de vida do indivíduo.



FEPESE • Fundação de Estudos e Pesquisas Sócio-Econômicos
Campus Universitário • UFSC • 88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000 • <http://www.fepese.org.br>